

Επιστροφή στη βάση

Το καλοκαίρι έκανε αυτό που ξέρει καλύτερα: μας ξέπλυνε το άγχος με αλάτι, μας γέμισε με ήλιο και μας θύμισε πώς είναι να ζεις χωρίς ξυπνητήρι.

Βουτιές, βουνά, παρέες μέχρι αργά, παγωτά που έλιωναν πιο γρήγορα από τις μέρες. Και τώρα; Τώρα αλλάζουμε σελίδα. Η επιστροφή δεν είναι το τέλος του ωραίου. Είναι η αρχή του επόμενου. Τα τετράδια ανοίγουν, τα laptop ξαναφορτίζουν, οι στόχοι μπαίνουν στο τραπέζι. Η ρουτίνα που φοβόμασταν μας δίνει τελικά αυτό που μας έλειπε: σταθερότητα, πρόοδο, νόημα στις μέρες μας. Δεν γυρνάμε πίσω ίδιοι. Γυρνάμε ξεκούραστοι. Με καθαρό μυαλό, με μαύρισμα που σιγά-σιγά φεύγει αλλά με ενέργεια που μένει. Με ιστορίες να πούμε και όρεξη να γράφουμε καινούργιες.

Η προσαρμογή θέλει λίγες μέρες. Θα γκρινιάζουμε για το πρωινό ξύπνημα, θα ψάχνουμε το πρόγραμμα, θα μας λείψει η θάλασσα. Και μετά, χωρίς να το καταλάβουμε, θα μπούμε σε ρυθμό. Θα ξαναβρούμε τους ανθρώπους μας, θα κυνηγήσουμε αυτά που θέλουμε, θα χτίσουμε το φθινόπωρο που μας αξίζει.

Γιατί το καλοκαίρι μας έμαθε να ζούμε. Η καθημερινότητα μας μαθαίνει να εξελισσόμαστε. Να λοιπόν ένας δεκάλογος της προσαρμογής:

- 1. Μην πας από 0 σε 100:** Ξεκίνα χαλαρά την πρώτη βδομάδα. Το σοκ δεν βοήθησε ποτέ κανέναν.
- 2. Φτιάξε το πρόγραμμα του ύπνου:** 15' πιο νωρίς κάθε 2 μέρες μέχρι να βρεις την ώρα σου.

- 3. Καθάρισε τον χώρο σου:** Γραφείο, τσάντα, desktop. Καθαρός χώρος = καθαρό μυαλό.
- 4. Βάλε 1 μεγάλο + 3 μικρούς στόχους:** Να έχεις κατεύθυνση χωρίς να πνιγείς.
- 5. Κράτα μια συνήθεια καλοκαιριού:** Βόλτα, παγωτό Παρασκευή, 20' ήλιος. Να μην νιώσεις ότι σταμάτησαν όλα.
- 6. Plan Κυριακής:** 10' να δεις τι έχει η βδομάδα. Γλιτώνεις το πανικό της Δευτέρας.
- 7. Όχι κινητό την πρώτη ώρα:** Δώσε στον εγκέφαλο χρόνο να ξυπνήσει πριν τα notifications.
- 8. Κίνηση κάθε μέρα:** Περπάτημα, γυμναστήριο, σκάλες. Η ενέργεια φτιάχνεται, δεν έρχεται.
- 9. Βρες το "γιατί" σου:** Γιατί διαβάζεις; Γιατί δουλεύεις; Όταν ζοριστείς, αυτό θα σε κρατήσει.
- 10. Δώσε χρόνο:** Η προσαρμογή θέλει 2-3 εβδομάδες. Μην τα παρατάς την Τετάρτη.

Πάμε να κάνουμε αυτόν τον χειμώνα να αξίζει όσο το καλοκαίρι που πέρασε.



ΣΤΟΝ ΑΣΤΕΡΙΣΜΟ ΤΟΥ “ΝΑΡΚΙΣΣΟΥ MANAGER”

Στη διάρκεια της καριέρας μας, όλοι έχουμε συναντήσει διαφορετικούς τύπους ηγετών. Άλλους που μας εμπνέουν, άλλους που μας καθοδηγούν, και άλλους που δοκιμάζουν τις αντοχές μας.



Ανάμεσα στους τελευταίους, η πιο «τοξική» και δύσκολα διαχειρίσιμη φιγούρα στον εταιρικό (και, γενικότερο...) κόσμο είναι ο “ΝΑΡΚΙΣΣΟΣ MANAGER”. Δεν αναφερόμαστε απλώς σε έναν διευθυντή με μεγάλη αυτοπεποίθηση. Η υγιής αυτοπεποίθηση είναι απαραίτητη στην ηγεσία.

Αναφερόμαστε στο προφίλ Ηγεσίας που χαρακτηρίζεται από μια βαθιά ανάγκη για συνεχή επιβεβαίωση, παντελή έλλειψη ενσυναίσθησης και την τάση να εργαλειοποιεί τους γύρω του για την προσωπική του ανάδειξη.

Τα Χαρακτηριστικά του Νάρκισσου:

Ένας νάρκισσος manager (αλλά και, γενικά, ως άνθρωπος...) είναι master της χειραγώγησης. Ποια είναι τα βασικά σημάδια για να τον καταλάβετε:

- **Οικειοποίηση της επιτυχίας**
- **Μετατόπιση ευθυνών**
- **Η τακτική του Gaslighting:** Θα προσπαθήσει να σας κάνει να αμφιβάλλετε για την κρίση σας, τη μνήμη σας ή την επαγγελματική σας επάρκεια.
- **Διαίρει και Βασιλεύει**
- **Μηδενική Ενσυναίσθηση**

Πώς μπορεί να αντιμετωπιστεί ο Νάρκισσος:

Το να απαλλαγείτε έναν νάρκισσο manager είναι μάλλον δύσκολο. Το μόνο που μπορείτε να ελέγξετε είναι η δική σας αντίδραση και η διαχείριση της κατάστασης.

• Document Everything (Γραπτά τεκμήρια)

Αυτός είναι ο χρυσός κανόνας. Μετά από κάθε προφορική συζήτηση, feedback session ή ανάθεση briefing, στείλτε ένα follow-up email:

«Σε συνέχεια της σημερινής μας συζήτησης, επιβεβαιώνω ότι τα επόμενα βήματα για το Project είναι τα εξής...».

Αυτό σας προστατεύει από το gaslighting και τη μετατόπιση ευθυνών, καθώς υπάρχει γραπτό ίχνος.

• Η Μέθοδος της «Γκρίζας Πέτρας» (Grey Rock Method)

Οι νάρκισσοι τρέφονται από το συναίσθημα είτε αυτό είναι

ο θαυμασμός είτε ο θυμός και η απογοήτευση. Γίνετε όσο πιο «βαρετοί» γίνεται, σαν μια γκριζα πέτρα. Μην αντιδράτε συναισθηματικά στις προκλήσεις του. Απαντάτε μονολοκτικά, επαγγελματικά, με facts και χωρίς δράμα.

Όταν δει ότι δεν μπορεί να σας χειραγωγήσει συναισθηματικά, θα στρέψει την προσοχή του αλλού.

• Διαχειριστείτε το “Ego” του

Αν και ακούγεται κυνικό, μερικές φορές στο corporate life η επιβίωση απαιτεί διπλωματία. Αν θέλετε να περάσετε μια δική σας ιδέα, παρουσιάστε τη με τρόπο που να φαίνεται ότι ήταν... δική του έμπνευση.

• Μην παίρνετε την κριτική προσωπικά

Η υποτίμηση που ασκεί δεν αφορά τις δικές σας ικανότητες, αλλά τις δικές του ανασφάλειες. Κρατήστε τα όρια σας και μην περιμένετε ποτέ επιβεβαίωση ή «μπράβο» από έναν τέτοιο άνθρωπο. Αναζητήστε το feedback από άλλους peers, mentors ή συναδέλφους εντός και εκτός εταιρείας.

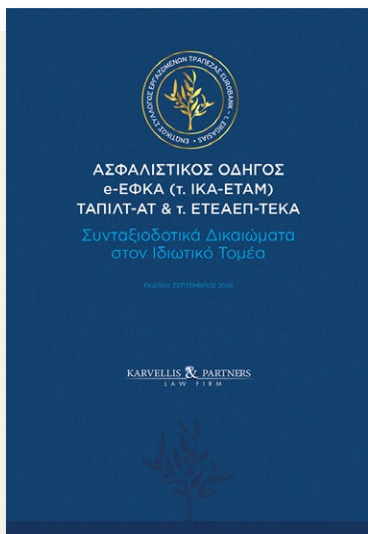
• Χτίστε συμμαχίες και ορατότητα (Visibility)

Μην κλείνεστε στο καβούκι σας. Φροντίστε να έχετε επαφή με άλλα τμήματα, να συμμετέχετε σε δύσκολα projects και να γίνετε ορατοί σε άλλα στελέχη ή στο HR. Αν ο manager σας προσπαθήσει να σας σαμποτάρει, η καλή σας φήμη στον υπόλοιπο οργανισμό θα είναι η ασπίδα σας.

Συμπερασματικά:

Η καθημερινότητα δίπλα σε έναν Νάρκισσο είναι δύσκολη και απαιτητική, στα όρια της ψυχικής εξάντλησης. Με τα παραπάνω μπορεί να διαχειριστείς ένας τέτοιος άνθρωπος σε μεγάλο βαθμό αλλά πάντα θα υπάρχουν ‘ξεσπάσματα’ και δύσκολες περιόδους.

Για κανένα λόγο δεν αξίζει κάποιος να συνεχίζει να ανέχεται τοξικές συμπεριφορές, όπως αυτές ενός Νάρκισσου.



Κυκλοφόρησε επικαιροποιημένος ο ασφαλιστικός οδηγός

Απαραίτητο βοήθημα για κάθε μέλος μας, καθώς περιλαμβάνει όλες τις τελευταίες ασφαλιστικές τροποποιήσεις με ενδεικτικά παραδείγματα ασφάλισης. Επειδή δεν είναι εξαντλητικός, έχει καθαρά ενημερωτικό χαρακτήρα και κάθε περίπτωση εργαζόμενου είναι διαφορετική, καλό θα είναι αυτοί να προσφεύγουν στον ΕΦΚΑ της περιοχής τους ή σε εργατολόγο της επιλογής τους.

Δείτε τον Ασφαλιστικό Οδηγό στο site μας: <https://www.setee.gr/attachments/article/508/AsfalistikosOdigos2026.pdf>

Αίτημα αύξησης ημερήσιου ορίου παροχής σίτισης εργαζομένων από τα €6 στα €10

Η μειωμένη αγοραστική δύναμη των εργαζομένων σε συνδυασμό με την ανάγκη των επιχειρήσεων στη διακράτηση ποιοτικού προσωπικού με ανταγωνιστικές παροχές οδήγησε τους εκπροσώπους των κοινωνικών εταίρων στην συνυπογραφή αιτήματος προς τον Υπουργό Εθνικής Οικονομικής & Οικονομικών κ. Πιερρακάκη για την αύξηση του ημερήσιου ορίου παροχής σίτισης στα €10. Το ποσό αυτό έχει παραμείνει σταθερό στα €6 από την χρονιά ψήφισης του σχετικού νόμου 3296/2004.

Σύμφωνα με τα στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ και της EUROSTAT οι Έλληνες είναι προτελευταίοι σε αγοραστική δύναμη στην Ε.Ε. και πρώτοι στο δείκτη υλικής αποστέρησης, γεγονός που καταδεικνύει την ανάγκη λήψης άμεσων μέτρων για την ανακούφιση των εργαζομένων.



Πηγή: <https://www.gsee.gr/kinoniki-eteri-epistoli-pros-ton-ypourgo-ethnikis-ikonomias-ikonomikon-gia-avxisi-apo-ta-6-sta-10-evro-tou-imerisiou-oriou-parochis-sitis-ergazomenon>

ΑΔΕΙΕΣ ΕΙΔΙΚΟΥ ΣΚΟΠΟΥ

Άδεια Σχολικής Προόδου

Με αφορμή την έναρξη της σχολικής χρονιάς να θυμίσουμε ότι η άδεια παρακολούθησης σχολικής προόδου που προβλέπεται από το άρθρο 38 του Ν. 4808/2021 αλλά και το άρθρο 32 της ΣΣΕ ΟΤΟΕ – Τραπεζών 2025-2027, ορίζεται σε 6 ημέρες μετ' αποδοχών για το πρώτο τέκνο και προσαυξάνεται κατά 4 ημέρες για κάθε τέκνο πέραν του πρώτου. Χορηγείται δε μέχρι την αποφοίτηση από την υποχρεωτική εκπαίδευση και μέχρι τη συμπλήρωση του 18ου έτους κατ' ανώτατο όριο.

Χορηγείται μόνο κατά τη διάρκεια της σχολικής περιόδου καθώς και για τις ημέρες του Αγιασμού, σχολικής γιορτής και εκπαιδευτικής εκδρομής με προσκόμιση σχετικής βεβαίωσης από το σχολείο.

Δεν χορηγείται τις περιόδους του καλοκαιριού, του Πάσχα και των Χριστουγέννων και δεν μεταφέρεται στο επόμενο έτος.

Δικαίωμα χρήσης έχουν όλοι οι εργαζόμενοι, ανεξάρτητα αν ο/η σύζυγος δεν εργάζεται ή έχει εργασία με ευέλικτο ωράριο.



Σε κάθε περίπτωση χορηγείται ανεξάρτητα από την εξάντληση ή όχι της κανονικής άδειας.

Καλή σχολική χρονιά!

**Άδεια Ανωτέρας Βίας**

Η άδεια λόγω ανωτέρας βίας είναι μετ' αποδοχών και την δικαιούται ο εργαζόμενος όταν αντιμετωπίσει κάποιο έκτακτο περιστατικό πχ αδυναμία μετακίνησης στην εργασία του λόγω αντίξων καιρικών συνθηκών.

Η διάρκεια της εξετάζεται κατά περίπτωση.

Γίνεται καταχώρηση στην εφαρμογή SAP προς έγκριση από τον άμεσο προϊστάμενο και ανάλογα την περίπτωση θα χρειαστεί και σχετική βεβαίωση από αρμόδια αρχή.

Με την είσοδο στο φθινόπωρο αλλά και το χειμώνα η διακοπή των συγκοινωνιών, η επικινδυνότητα των δρόμων εξαιτίας καταρρακτώδους βροχής, σφοδρής χιονόπτωσης, παγετού ή ορατότητας σε πολλές περιπτώσεις αποτελούν τυπική περίπτωση σπουδαίου λόγου που δικαιολογεί, σύμφωνα με την καλή πίστη, τη μη παροχή εργασίας.

Παρακαλούμε όλους τους εργαζόμενους να λαμβάνουν υπόψη τους τις οδηγίες της Υπηρεσίας Πολιτικής Προστασίας και να μένουν ασφαλείς.



Υπάρχουν 2 ειδών άνθρωποι: Εκείνοι που γυρνάνε από τις διακοπές και λένε πως γέμισαν τις μπαταρίες και είναι έτοιμοι για δουλειά, υπάρχουνε και εμείς που γυρνάμε από τις διακοπές και δεν θέλουμε να ξαναδουλέψουμε



Πολιτιστικές δράσεις καλοκαιριού

Για τη διάθεση δωρεάν εισιτηρίων επιλεγμένων συναυλιών στα μέλη του της περιφέρειας φρόντισε ο Σύλλογος, δίνοντάς τους τη δυνατότητα να παρακολουθήσουν από κοντά αγαπημένους καλλιτέχνες.

ECHOES FROM THE PAST



ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ
22:00 - 24:00
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΙΤΕ:
www.dreamcity.gr/live-chat



Συλλαλητήριο Δ.Ε.Θ. 2026

Δυναμική συμμετοχή στο συλλαλητήριο της ΔΕΘ είχε ο Σύλλογος με το παράρτημά του Θεσσαλονίκης (Νίκος & Πάννης Καρυδάς), ενισχύοντας την παρουσία της ΟΤΟΕ που διεκδικεί: περισσότερες και καλύτερες Συλλογικές Συμβάσεις Εργασίας, εργασία με αξιοπρέπεια και ασφάλεια, ουσιαστική μείωση του χρόνου εργασίας, ποιότητα στην εργασία και τη ζωή μας.

Ο Σύλλογος παραμένει σταθερά και κυρίως έμπρακτα δίπλα στον εργαζόμενο δίνοντας αποτελεσματικές λύσεις στα προβλήματά του.

**WORK-RELATED STRESS, DEPRESSION
OR ANXIETY ACROSS THE EU**


Εργασιακό Άγχος

Πρωταθλητές Ευρώπης αναδεικνύονται οι Έλληνες στο εργασιακό άγχος με ποσοστό 49% σύμφωνα με τα στοιχεία της ΕΕ. Άγχος που εκτός της κακής απόδοσης στην εργασία μπορεί να δημιουργήσει και προβλήματα υγείας στον εργαζόμενο. Ειδικά στο χώρο μας που είναι και υψηλής έντασης (high-intensity workplace) η πίεση για την επίτευξη υπέρμετρων στόχων αρκετές φορές ξεφεύγει από τα αποδεκτά όρια.



Ο Σύλλογός μας έχει εντοπίσει έγκαιρα το φαινόμενο αυτό και το καταπολεμά με όλες τις δυνατότητες που έχει, αλλά και φροντίζει τα μέλη του να βοηθηθούν με σεμινάρια ψυχικής υγείας στον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό.



Τοπική αργία Δήμου Κηφισιάς Αττικής

Η **26η Οκτωβρίου**, εορτή του Αγίου Δημητρίου του Μυροβλήτου, πολιούχου του Δήμου Κηφισιάς, καθιερώνεται ως ημέρα αργίας για το Δήμο Κηφισιάς Αττικής με σχετική δημοσίευση του ΠΔ 42/29-6-2026 στο ΦΕΚ 111/14-7-2026.

Ο Σύλλογος με παρέμβασή του ζήτησε την άμεση εφαρμογή της απόφασης, ώστε να παραμείνουν κλειστά τα καταστήματα που βρίσκονται εντός των ορίων του Δήμου και να ενημερωθεί το προσωπικό τους.

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ 2026

Με την ανακοίνωση #32/23-7-2026 ο Σύλλογος καλεί τα μέλη του που έχουν τέκνα τα οποία εισάγονται στην Τριτοβάθμια εκπαίδευση μέσω Πανελλαδικών Εξετάσεων για πρώτη φορά, να αποστείλουν τη σχετική ηλεκτρονική βεβαίωση στο info@setee.gr ώστε να λάβουν την **μοναδική στον συνδικαλιστικό χώρο οικονομική παροχή**.

Περισσότερες λεπτομέρειες στο www.setee.gr





Και φέτος ο Σύλλογος θα διανέμει στα μέλη του Χριστουγεννιάτικα δώρα για τα τέκνα τους, από το Πλαίσιο στα τέλη Νοεμβρίου.

Παρακαλούμε την προσοχή σας στην επικοινωνία για την παραλαβή τους.

Η Eurolife ενημερώνει ότι θα γίνονται δεκτές προς αποζημίωση μόνο ηλεκτρονικές αποδείξεις, είτε μέσω της πλατφόρμας της ΑΑΔΕ, είτε μέσω άλλων πιστοποιημένων παρόχων ηλεκτρονικής τιμολόγησης, βάσει του άρθρου 12 ν.4308/2014 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει σήμερα. Για περαιτέρω διευκρινίσεις στην Eurolife 2109303800/info@eurolife.gr.

Λεπτομέρειες του ομαδικού ασφαλιστηρίου στο Connected:
Ενώ στη Eurobank, Υγεία και ασφάλεια, Ιδιωτική περιθαλψη Eurolife.



Σύμφωνα με το Δελτίο Τύπου της ΓΣΕΕ 14-9-2026, η πρόσφατη δημόσια συζήτηση για το επίδομα ανεργίας προκαλεί μια άσκοπη ανησυχία στην κοινωνία και υποκαθιστά τα κρίσιμα θέματα για το χώρο της εργασίας: την ενίσχυση των ελεύθερων συλλογικών διαπραγματεύσεων, την ποιότητα και την ασφάλεια στην εργασία, την προστασία των πιο ευάλωτων κατηγοριών εργαζομένων. Όταν υπάρχουν κενές θέσεις εργασίας, στοχοποιούνται οι άνεργοι. Όταν οι επιχειρήσεις δυσκολεύονται να βρουν προσωπικό, επανέρχεται η ιδέα ότι τα επιδόματα λειτουργούν ως αντικίνητρο. Όταν οι μισθοί παραμένουν χαμηλοί και οι όροι εργασίας υποβαθμίζονται, η συζήτηση απομακρύνεται από τις πραγματικές αιτίες του προβλήματος.

Η ύπαρξη κενών θέσεων δεν σημαίνει ότι κάθε άνεργος μπορεί να εργαστεί σε οποιαδήποτε θέση, σε οποιοδήποτε μέρος της χώρας και με οποιοδήποτε μισθό ανεξάρτητα τα προσόντα του. Η οικονομική πίεση στον άνεργο δεν αποτελεί πολιτική απασχόλησης.

Το επίδομα ανεργίας δεν είναι φιλοδώρημα ούτε προνοιακή παροχή. Είναι ασφαλιστικό και ανταποδοτικό δικαίωμα, χρηματοδοτούμενο κυρίως από εισφορές των εργαζομένων για την κάλυψη του κινδύνου απώλειας της εργασίας.

Σύμφωνα με τα στοιχεία της ΔΥΠΑ τον Ιούνιο του 2026 οι εγγεγραμμένοι άνεργοι ανέρχονταν σε 672.727 εκ των οποίων λιγότεροι του ενός στους έξι λάμβαναν επίδομα (πληρώθηκαν 106.727). Το 54,8% ήταν μακροχρόνια άνεργοι.

Πηγή: <https://www.gsee.gr/i-ergasia-den-enischyete-me-perikopes-stin-prostasia-ton-nergon-alla-me-sylogikes-symvasis-me-piotita-ke-asfalia-stin-ergasia-me-statheres-schisis-apascholisjs>



ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ
ΠΑΤΑΚΗ

Συνεργασία με το βιβλιοπωλείο ΠΑΤΑΚΗΣ

Ο Σύλλογός μας διατηρεί πολυετή συνεργασία με το **βιβλιοπωλείο Πατάκης**, Ακαδημίας 65, ΤΚ 10678 Αθήνα, τηλέφωνο παραγγελιών 2103650080 & <https://vivliopoleiopataki.gr/> προσφέροντας αποκλειστικά στα μέλη του προνομιακές τιμές:

- **Έκπτωση 15 %** σε χαρτικά, σχολικές τσάντες, παιχνίδια, είδη δώρων.
- **Επιπλέον έκπτωση 5%** από την (αναγραφόμενη) τιμή που πουλάει το κατάστημα, στα βιβλία των Εκδόσεων Πατάκη εκτός ενιαίας τιμής.
- **Επιπλέον έκπτωση 3%** από την (αναγραφόμενη) τιμή που πουλάει το κατάστημα, στα βιβλία των υπολοίπων εκδοτών (εξαιρούνται τα ξενόγλωσσα φροντιστηριακά βιβλία) εκτός ενιαίας τιμής.
- **Έκπτωση από -10% έως -25%** σε ξενόγλωσσα φροντιστηριακά βιβλία (ισχύει για όλους) τους πελάτες του καταστήματος και του site.
- Για παραγγελίες μέσω site **μεγαλύτερες από 15 ευρώ, αποστολή χωρίς χρέωση μεταφορικών** εξόδων στα μέλη μας εντός της Ελλάδας.



Comfort Steps

Συνεργασία με το COMFORT STEPS THERMI

Ο Σύλλογος σας ενημερώνει για την έναρξη συνεργασίας με τους συναδέλφους μας, **Δημήτρη Ξουριδά & Αλεξία Καπετάνου**, οι οποίοι σήμερα λειτουργούν το κατάστημα Comfort Steps Thermi στη Θεσσαλονίκη.

To Comfort Steps Thermi παρέχει μόνιμα μειωμένες τιμές στα μέλη του Συλλόγου μας **από 10% έως 25%** σε όλα τα είδη του!

- **Έκπτωση 10%** σε ανατομικά παπούτσια και παντόφλες (Flyflot - Made in Italy)
- **Έκπτωση 10%** σε σαμπό εργασίας (Flyflot - Made in Italy)
- **Έκπτωση έως 25%** σε είδη δώρων, όπως τσάντες, πορτοφόλια, κάλτσες και άλλα επιλεγμένα προϊόντα. Για συναδέλφους εκτός Θεσσαλονίκης **υπάρχει δυνατότητα για αγορές μέσω DM στα Social.**

Αποστολή με courier σε όλη την Ελλάδα και δωρεάν μεταφορικά για αγορές άνω των 50€.

Βασιλικής Ταβάκη 26 Θέρμη τκ 57001 (απέναντι από τον Σκλαβενίτη) 2316070256 - 6936756363
comfortsteps2025@gmail.com Instagram : comfort_steps25 / Facebook : Comfort steps Thermi.



**Οι προσφορές ισχύουν με την επίδειξη της κάρτας μέλους του Συλλόγου μας.*

ΣΥΝΤΑΞΗ ΤΕΥΧΟΥΣ: #19

Θεόδωρος Χαραλαμπίδης
Ευτυχία Τσιώτα

e-mail: info@setee.gr Τηλ.: 2103614363

Γελοιογραφίες, σχήματα, εικόνες: Internet, LinkedIn.

ΕΣΩΤΕΡΙΚΕΣ ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΕΣ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ ΒΙΑΣ ΚΑΙ ΠΑΡΕΝΟΧΛΗΣΗΣ

(βλ. πολιτική 1.0/20-5-2022)

ethics hotline@eurobank.gr Τηλ.: 2144058990